

Las PFAS y usted

Consejos para reducir la exposición a las “sustancias químicas eternas”



¿Qué son las PFAS?

Las sustancias perfluoroalquiladas y polifluoroalquiladas (PFAS) son un grupo de miles de sustancias químicas fabricadas por el ser humano que no se descomponen con el tiempo. Su extrema permanencia en el medio ambiente y su resistencia a la destrucción dieron origen al apodo de “sustancias químicas eternas”. La contaminación por PFAS amenaza la salud humana, el medio ambiente y nuestra economía.

Pequeñas cantidades pueden ser dañinas.



Algunas se acumulan en las personas con el tiempo.



Todas son difíciles de eliminar y destruir.



Las PFAS son motivo de preocupación porque muchos tipos de PFAS están vinculados con mayores riesgos de cáncer, enfermedad hepática, disfunción del sistema inmunitario y otros efectos negativos para la salud.

Se han encontrado PFAS en el suero sanguíneo de casi todas las personas en Estados Unidos. Estudios recientes muestran que, debido a que las PFAS pueden transferirse de la madre al bebé, casi todos los bebés nacen con estas sustancias químicas en el cuerpo. Esta exposición generalizada a las PFAS en nuestras comunidades es el resultado de décadas de emisiones al medio ambiente y de la fabricación, uso y eliminación de PFAS en productos.

Qué puede hacer

Compre productos fabricados sin PFAS cuando estén disponibles

Gracias a los fabricantes y a una ley de prevención de la contaminación por PFAS llamada Ley de Amara, cada vez es más fácil encontrar en Minnesota productos nuevos fabricados sin PFAS. Desde 2025, muchas categorías de productos nuevos vendidos en Minnesota se fabrican sin PFAS. Otros productos podrán seguir usando PFAS hasta 2032, cuando terminará en Minnesota todo uso no esencial de PFAS en productos nuevos. Si le preocupa la presencia de PFAS al tomar decisiones de compra, considere preguntar al fabricante si su producto está fabricado con algún tipo de PFAS. Los PFC, PFOA y PFOS son tipos de PFAS, por lo que un producto que no contenga estas sustancias químicas aún podría contener otras PFAS.



A finales de 2026, cualquier persona podrá consultar los informes de los fabricantes sobre el uso de PFAS en productos vendidos en Minnesota en una página web de la MPCA. Según la ley de Minnesota, no es necesario reemplazar antes de tiempo los productos que ya tiene.

Lleve ciertos líquidos y ceras para esquís a un centro de desechos domésticos peligrosos

Desechar correctamente los líquidos y las ceras que podrían contener PFAS ayuda a proteger la salud humana y el medio ambiente. Los productos de limpieza, la cera fluorada para esquís, las pinturas y los selladores se aceptan en la mayoría de los programas de desechos domésticos peligrosos de los condados. No deseche ningún producto líquido de uso doméstico en el alcantarillado, los inodoros ni los desagües de la casa.

Comuníquese con el programa de recolección de desechos domésticos peligrosos o con el departamento de residuos sólidos de su condado para obtener información sobre los horarios y los materiales aceptados.

Infórmese sobre su fuente de agua potable

Los suministros comunitarios de agua, también conocidos como agua municipal, se analizan de manera continua para detectar PFAS. Cuando es necesario, el Departamento de Salud de Minnesota (Minnesota Department of Health, MDH), la Agencia de Control de la Contaminación de Minnesota (Minnesota Pollution Control Agency, MPCA) y las autoridades locales colaboran en el tratamiento del agua potable.

El MDH o la MPCA se comunican con los propietarios de pozos privados si se sabe que una contaminación podría estar afectando su agua. Algunos propietarios de pozos optan por analizar su agua aunque estas agencias no lo hayan recomendado.

Los recursos para propietarios de pozos están disponibles en:

Sustancias perfluoroalquiladas y polifluoroalquiladas (PFAS) y pozos privados

<https://www.health.state.mn.us/communities/environment/water/wells/waterquality/pfas.html>



Obtenga más información

Visite los sitios web del MDH y de la MPCA para obtener más información sobre las PFAS, por ejemplo, dónde se encuentran, cómo se mueven por el medio ambiente, sus efectos en la salud y el medio ambiente, cómo reducir la exposición y por qué Minnesota está tomando medidas para prevenir la contaminación por PFAS.



MPCA: PFAS en Minnesota

www.pca.state.mn.us/pfas-in-minnesota



MDH: Sustancias perfluoroalquiladas y polifluoroalquiladas (PFAS)

<https://www.health.state.mn.us/pfas>

Contacto

Departamento de Salud de Minnesota
Correo electrónico: health.hazard@state.mn.us

Agencia del Control de la Contaminación de Minnesota
Correo electrónico: pfasinfo.pca@state.mn.us